

## Marte Meo – udvikling gennem relationer.

Hos Børnenes Kontors Daginstitution arbejder vi med Marte Meo metoden. Vi har 6 uddannede Marte Meo terapeuter.

Marte Meo er video baseret. Små optagelser fra hverdagen hjælper os med at få øje på det, der virker – og bygge videre på det.

Marte Meo betyder "ved egen kraft" – at støtte børnene i at udvikle de ressourcer, de allerede har i sig.

Med Metoden bliver det tydeligt, at selv små justeringer i vores måde at møde børnene på, være sammen med børnene på, kan gøre en stor forskel for børnenes udvikling, tryghed og glæde.

Vi ser børnenes signaler og intentioner i de små filmklip – det øger forståelsen af børnenes behov bag adfærden.

Det styrker vores relationskompetence og gør os dygtige til at skabe udviklende, omsorgsfulde læringsmiljøer. Vi nedsætter tempoet, venter på barnets initiativ og svarer med nærvær.

Når vi ser på de små filmklip, ser vi efter, hvordan samspillet fungerer, hvordan den voksne følger de 6 vigtige elementer:



At følge  
initiativ



At bekræfte  
barnet positivt



At benævne  
barnet



Turtagning



At sætte ord  
på sig selv



Positiv ledelse

Marte Meo metoden giver os et fælles sprog og en fælles måde at arbejde på i hele institutionen.

Marte Meo er et fagligt redskab, hvor vi kan "skræddersy" støtte og samspil til netop det barn og den situation vi står i.



Det vi lyser på, spirer og gror.  
Vi lyser på det, der virker og  
giver glæde, udvikling og  
trivsel.